

WOMEN DELIVER

COMO MADRES, PERSONAS, MIEMBROS DE LA FAMILIA Y COMO CIUDADANAS

La salud de una mujer es crucial para el bienestar de su familia y para la economía de su comunidad.

- Cuando una madre muere o tiene mala salud, es más probable que sus hijos y/o hijas tengan problemas de crecimiento y menor acceso a atención sanitaria y a escolarización.
- La probabilidad de supervivencia de un niño o niña cuya madre ha muerto, es cuatro veces menor que la de aquel que no ha perdido a su madre.
- El valor total del trabajo doméstico y agrícola no remunerado que hacen las mujeres equivale a una tercera parte del PNB mundial.
- Allí donde las mujeres carecen de oportunidades educativas y económicas, y de poder para tomar las decisiones que rigen sus vidas, la salud de las madres es mala.
- El ODM 5, *Mejorar la salud materna*, a menudo se designa como “el corazón de los ODM”, porque si no conseguimos alcanzarlo, fracasaremos en el logro de los demás ODM.

TRISTES REALIDADES

- Más del 40% de todos los embarazos presentan complicaciones; en el 15% de todos los embarazos esa complicación es potencialmente fatal.
- Cada minuto de cada día, una mujer muere innecesariamente durante el embarazo o el parto, la mayoría de las veces en el mundo en desarrollo.
- Cada año fallecen cuatro millones de recién nacidos, y nace un número similar de mortinatos. La mayoría de estas muertes están vinculadas a la salud de la madre.
- Las cifras no han bajado significativamente en los últimos 20 años. En algunas regiones, en realidad han subido.
- Entre los países ricos y pobres hay una gran disparidad en la salud materna, así como entre poblaciones ricas y empobrecidas dentro de cada país.
- Asia Meridional y África Subsahariana presentan los peores indicadores de salud materna. En África Subsahariana ocurren el 50% de las muertes maternas de todo el mundo.
- Los débiles sistemas de salud y las altas tasas de fecundidad en los países más empobrecidos aumentan el riesgo a lo largo de la vida de las mujeres: en Sierra Leona y Afganistán una de cada ocho mujeres morirá por causas relacionadas con el embarazo. En Suecia, una de cada 17.400.
- El riesgo de morir durante el embarazo o el parto es cinco veces más alto para las jóvenes de menos de 15 años que para las mujeres que han llegado a los 20.
- Las complicaciones del embarazo y el parto causan incapacidades físicas o mentales a entre 10 y 20 millones de mujeres cada año.

SABEMOS LO QUE HAY QUE HACER

Las estrategias más costo efectivas para prevenir la muerte materna y neonatal son:

- Acceso a servicios integrales de salud reproductiva;
- Atención calificada brindada por enfermeras/os, matronas profesionales o médicos/as durante el embarazo y el parto;
- Servicios de emergencia para todas las madres y recién nacidos que presenten complicaciones.

↘ ES POSIBLE AVANZAR

Con mayor voluntad política e inversión financiera, la mayoría de las mujeres y recién nacidos pueden sobrevivir.

- Sri Lanka y Vietnam redujeron sustancialmente la mortalidad materna a pesar de tener un ingreso nacional bruto igual al de Yemen y Costa de Marfil, donde la mortalidad materna sigue siendo alta.
- Egipto, Honduras, Malasia y Tailandia redujeron a la mitad la razón de mortalidad materna a lo largo de las últimas décadas.

↘ INVERTIR EN LAS MUJERES DA RESULTADO

El potencial rendimiento de invertir en las mujeres es enorme.

- Las mujeres son las únicas que perciben ingresos en 25 a 33% de todos los hogares.
- Es más probable que los ingresos de las mujeres se destinen a alimentos, educación, medicinas y otras necesidades de la familia, que los ingresos de los hombres.
- La educación de mujeres y niñas incrementa el uso que hacen de los servicios de salud materna y les abre las puertas a mayores salarios y capacidad productiva; además, contribuye a la mejora de la salud de sus familias.
- El impacto económico de la mortalidad materna y neonatal en el mundo es de US\$ 15.000 millones perdidos en producción potencial cada año.

↘ JUNTOS PODEMOS LOGRARLO

En definitiva, la salud materna depende de si las sociedades invierten en las mujeres y hacen efectivo su potencial.

- Un conjunto de servicios de salud materna que cuesta menos de US\$ 1,50 por persona puede lograr mejoras significativas en la salud de las mujeres en los 75 países donde ocurren 95% de las muertes materno infantiles.
- En 2006, el total de la ayuda internacional destinada a salud materna y neonatal fue de apenas US\$ 1.200 millones. Para reducir la mortalidad materna en tres cuartas partes son necesarios entre US\$ 4.100 y 6.100 millones más hasta el año 2015.
- Invertir en la salud de las mujeres supone un gran ahorro: una inversión de US\$ 5.500 millones retornaría triplicada (US\$ 15.000 millones), en mejora de la productividad.
- Esta cantidad (US\$ 5.500 millones) está fácilmente al alcance de los países donantes: equivale apenas al 0,016% del PNB total o al 2% del total de la ayuda.

¡Invertir en las mujeres da resultado!