

El ABC de los ODM

Sobre los Objetivos de Desarrollo del Milenio

En la Cumbre del Milenio de las Naciones Unidas celebrada en el año 2000, los líderes de todo el mundo acordaron resolver el problema de la pobreza extrema y abordar los desafíos para el desarrollo hacia el año 2015. En 2001 estos esfuerzos se tradujeron en ocho **Objetivos de Desarrollo del Milenio** (ODM). Los ODM no son nuevos sino que representan una recopilación de los objetivos de desarrollo acordados por los líderes mundiales en las conferencias y cumbres internacionales celebradas en la década de 1990.

- Se basan en una alianza entre los países desarrollados y los países en desarrollo.
- Cada objetivo está relacionado con una serie de *metas* específicas que pueden medirse por medio de *indicadores* concretos. Han sido claramente definidos con el fin de centrar las prioridades nacionales e internacionales en una serie de temas y permitir un monitoreo efectivo de los avances alcanzados en los mismos.

El alma de los ODM

El **objetivo No. 5 – Mejorar la salud materna** suele definirse como el alma de los ODM ya que si éste no se cumple tampoco pueden cumplirse los demás.

Meta 6: Reducir, entre 1990 y 2015, la mortalidad materna en tres cuartas partes.

- **Indicador 16:** Tasa de mortalidad materna.
- **Indicador 17:** Porcentaje de partos con asistencia de personal sanitario especializado.

- En octubre de 2006 la Asamblea General de la ONU tomó nota de la recomendación del Secretario General de incluir bajo el Objetivo No. 5 la siguiente nueva **Meta: Lograr el acceso universal a la salud reproductiva para el año 2015.**
- Actualmente las Naciones Unidas están considerando nuevos **indicadores** para medir los avances alcanzados en la consecución de esta meta. Entre estos se encuentran los siguientes:
 - Tasa de embarazo adolescente;
 - Cobertura de atención prenatal;
 - Necesidades insatisfechas de planificación familiar; y
 - Tasa de prevalencia anticonceptiva.
- Los cambios en las políticas y prácticas de salud sexual y reproductiva necesarios para alcanzar el Objetivo No. 5 son directamente funcionales al cumplimiento de los Objetivos No. 3 al No. 8 y de manera indirecta afectan el cumplimiento de los Objetivos No. 1 y No. 2.

- más -

Invest in women – it pays



Los otros ODM

La salud materna y del recién nacido son de importancia clave para el cumplimiento de los demás ODM. Los planes nacionales deben asegurar:

- El acceso a servicios integrales de salud reproductiva;
- Una educación integral en el cuidado de la salud sexual y reproductiva; y
- Una atención durante el embarazo y el parto dispensada por enfermeras, matronas y médicos debidamente capacitados, incluyendo servicios de emergencia, así como la atención de las madres y los recién nacidos luego del parto. Una vez que esto se logre la consecución de los demás ODM resultará más fácil.

Los ocho Objetivos de Desarrollo del Milenio

Objetivo No. 1: Erradicar la pobreza extrema y el hambre.

Las familias más pequeñas y el mayor espaciamiento de los nacimientos ocasionados por la atención de la salud reproductiva, incluso por el uso de anticonceptivos, permite invertir más en la alimentación y la salud de cada hijo. Cuando una mujer se encuentra demasiado enferma, anémica o hambrienta como para trabajar, la situación económica de su hogar se deteriora y los niveles de pobreza aumentan; y crecen las posibilidades de que sus hijos no asistan a la escuela. La muerte de una mujer durante el parto priva a la familia y a la comunidad de sus contribuciones.

Objetivo No. 2: Lograr la enseñanza primaria universal.

Cada año de educación adicional que reciben las niñas y mujeres mejora los niveles de salud y alimentación de sus familias y aumenta sus niveles de productividad económica. Las familias con menos hijos pueden invertir más en educación, aumentando de esta manera las posibilidades de que las niñas sean enviadas y permanezcan en las escuelas.

Objetivo No. 3: Promover la igualdad entre los géneros y el empoderamiento de la mujer.

Las mujeres que pueden planear el momento y la cantidad de hijos que tendrán y que están seguras de contar con una maternidad segura tienen mayores posibilidades de trabajar, educarse y participar en sus sociedades. La discriminación y la violencia contra las niñas y mujeres no sólo representan un abuso contra sus derechos humanos sino que además privan a la sociedad de la energía crítica, capacidad de producción económica y talento creativo de éstas.

Objetivo No. 4: Reducir la mortalidad infantil.

La atención de la salud de las madres es inseparable de la salud de los recién nacidos. Aquellos recién nacidos cuyas madres mueren tienen entre tres y 10 veces más probabilidades de morir durante los dos primeros años de vida que aquellos cuyas madres logran sobrevivir. Las niñas que contraen matrimonio durante la pubertad tienen embarazos de riesgo: los hijos de las mujeres menores de 15 años de edad tienen cinco veces más probabilidades de morir que aquellos cuyas madres son mayores de 20 años.

Objetivo No. 5: Mejorar la salud materna.

El hecho de mejorar la salud materna – al reducir la mortalidad materna en tres cuartas partes para el 2015 y asegurar el acceso universal a la salud reproductiva – suele ser descrito como el alma de los ODM ya que si no se cumple este objetivo tampoco pueden cumplirse los demás ODM. Invertir en la atención de la salud reproductiva, la educación, los servicios obstétricos de emergencia y la atención calificada durante el parto permitirá a las mujeres no sólo dar vida a una nueva generación sino también cumplir, a través de mayores niveles de productividad e ingresos, con todo aquello que buscan alcanzar los promotores del desarrollo.

Objetivo No. 6: Combatir el VIH/SIDA, el paludismo y otras enfermedades.

La atención integral de la salud sexual y reproductiva incluye la prevención y el tratamiento del VIH/SIDA y de otras infecciones sexualmente transmitidas. Las clínicas de atención pre y post-natal pueden ayudar a incorporar a las madres y sus familias a los sistemas de salud, promoviendo los exámenes de diagnóstico y el tratamiento de las enfermedades de un número mucho mayor de personas.

Objetivo No. 7: Garantizar la sustentabilidad del medio ambiente.

Ayudar a las mujeres a prevenir los embarazos no deseados y a permanecer saludables y económicamente productivas durante el embarazo y la maternidad ayuda a estabilizar las áreas rurales, reduce el ritmo de migraciones urbanas y equilibra el uso de los recursos naturales con las necesidades de la población.

Objetivo No. 8: Fomentar una asociación mundial para el desarrollo.

Las mujeres saludables y económicamente productivas pueden constituir la mitad del motor de desarrollo y crecimiento de cada país. Las medicinas a precios asequibles, la estabilidad económica global y una oferta segura de suministros permitirían alcanzar avances significativos en los programas de salud reproductiva y, asimismo, son medidas que resultan especialmente necesarias en los países en desarrollo.